

MASSIVE  
MEDIA

**B&K**  
SPORTS MAGAZINE

NEW AGE  
PRODUCTS

presenterar

För första gången  
i Sverige!

# pre-Competition Seminar I

Missa inte detta  
tillfälle!

En fullspäckad heldag för dig som tänker tävla i bodybuilding.  
Vi går igenom allt Du behöver veta för att lyckas optimalt vid tävling!



Peter "Big P" Möllerström

**SNABBHETSPREMIE!**  
De 25 första som bokar plats och  
betalar erhåller dessutom:  
GASP Big-Tee (värde 369:-)  
EISELT Kreatinpyruvat (värde 399:-)  
FAST Whey3 (värde 239:-)  
GASP Water Bottle (värde 39:-)  
GASP Gymstraps (värde 129:-)  
Totalt värde 1175:-

De 25 första meddelas vid  
bokningsbekräftelsen och  
premierna utdelas sedan på  
platsen för seminariet.

Föredragshållare:



Fredrik "Swede Meister" Age

**Tid:** 30 augusti kl. 10.00-18.00  
**Plats:** Powerhouse Gym, Haninge  
**Kostnad:** 750 kr/person

**B&K** prenumeranter betalar bara 600 kr/pers.  
De som anmäler sig till **Luciapokalen 2003**  
på plats blir bjuden på anmälningsavgiften  
till tävlingen (värde 150:-).

I priset ingår två måltider från **Bra Mat & Café**  
samt gymstraps och water bottle från **GASP**.

**OBS!** Begränsat antal platser  
så var ute i god tid för att garantera din plats.

Bokning sker per mail senast den 10 augusti till:  
**big.p@swipnet.se** eller  
**fredrik@trainerslab.net**.

När bokning skett och bekräftelse skickats  
ut sker betalning över PG.

Under dagen kommer det också finnas  
möjlighet att handla kläder och kosttillskott  
till rabatterade priser.

Vill du boka upp ett **Pre-Competition Seminar**  
på ditt gym? Skicka ett mail till:  
**big.p@swipnet.se** eller  
**fredrik@trainerslab.net**.

Sponsorer:

