

Fil.dr. Udo Erasmus håller  
föredrag om :

Europaturné år 2003

# Den Optimala Kosten

Tolkas av föreläsaren och marknadschef för Udo´s  
Choice , Helen Schlotterbeck.

Forskaren Udo Erasmus: fil.dr i näringslära, författare och  
kostkonsulent ger oss klara fakta om de nya upptäckterna  
inom fettforskningen. Dom senaste rönen indikerar att vi  
måste lägga om kosten radikalt för att undvika ohälsa-  
samma tillstånd som beror på felaktigt födointag.

**Högt socker- och kolhydratintag ökar fettproduk-  
tionen vilket leder till:**

- Insulinresistens
- Diabetes 2
- Övervikt
- Benskörhet
- Infektioner
- Inflammationer mm
- Hjärt-och kärlsjukdom

**Essentiellt fett ökar fettförbränningen  
och minskar fettproduktionen.**

## Föredrag:

2/3-03	LAHOLM
3/3-03	STOCKHOLM
4/3-03	VISBY
6/3-03	VÄXJÖ
7/3-03	GÖTEBORG
8/3-03	STRÖMSTAD

Utlottning av hälsopaket med ett värde av 500 kr  
på entrebiljetten!



Dr Udo Erasmus är pionjär  
inom pressning och hantering  
av hälsosamma oljor. Han är  
en auktoritet på fetter, oljor,  
kolesterol inklusive kompletta  
näringsprogram. Han är råd-  
givare samt utbildare med hela  
världen som arbetsfält.

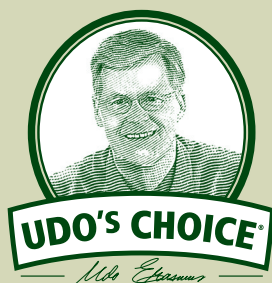
Möt Udo Erasmus på:

Europaturné år 2003

Förfriskning; Juice & Frukt



Vänd 



# Europaturné år 2003

Dato	Tid:	Entré	Plats:	Kontaktperson:
2/3-03	18:30	80,-	<b>LAHOLM</b> Osbecksgymnasiet, Aulan (Brevid Konsum Skotten)	Soma Nordic AB, Tel:0430-23130
3/3-03	18:30	100,-	<b>STOCKHOLM</b> Stock Room Café, Sveavägen 75	Inger Carlsson, Tel: 08/59111721 eller 070/546 62 93
4/3-03	18:30	60,-	<b>VISBY</b> KOMVUX Hörsal, Norra Hansegatan 16 a (D-Huset, gul entré)	Anita Stilå, Tel: 0498/21 82 05
6/3-03	18:30	60,-	<b>VÄXJÖ, ej anmälan!</b> Missionskyrkan, Bergövägen 2 (Brevid Hovslund)	Åsa Samuelsson, Tel:0470/100 40
7/3-03	18:30	100,-	<b>GÖTEBORG</b> Vegahuset Konferens, Vegagatan 55	Hagas Gröna Naturmedicin Tel: 031/330 68 08
8/3-03	12:15	90,-	<b>STRÖMSTAD</b> Strömstad Gymnasium, Aulan	Göran Hansson, Tel:0708-614228

**TACKSAM FÖR BOKNING, KOM I GOD TID!**



Dr Udo Erasmus kom till Kanada som 10-åring från ett krigshärjat Östeuropa. Han växte upp på landsbygden och naturen blev hans skola och glädje. Redan vid 16 års ålder började han på universitetet med att djupgående studera naturvetenskapliga ämnen. Han specialiserade sig på genetik, psykologi och biokemi.

Efter en M.A. i behandlingspsykologi (the Nature of Human Nature) arbetade han bl a med en odling, men blev förgiftad av bekämpningsmedel.

I sitt sökande efter botemedel återfann han sin barnoms passion för naturen och ett annat sätt att se på hälsa.

Han återupptog därmed sina studier nu fokuserad på näringslära, hälsa och den mänskliga naturen. Den första upplagan av hans storsäljare Fats that Heal, Fats that Kill utgjorde hans doktorsexamen (Ph.D.)

Som banbrytande utvecklare av hälsosamma oljor verkar Udo Erasmus i dag som konsult till industrin, till terapeuter och enskilda personer. Det gör han från Vancouver i Kanada när han inte är på resa och föreläser om fett.

