

**DATUM: 6 DECEMBER**  
**PLATS: KONGRESSHALLEN,**  
**SVENSKA MÄSSAN, GÖTEBORG**



**eiselt**

Quality of Sweden

HUVUDSPONSOR

# LUCIA POKALEN 2003

ARRANGÖR



[www.sportprestation.nu](http://www.sportprestation.nu)



EXKLUSIV SAMARBETSPARTNER

**3 FANTASTISKA GÄSTPOSÖRER**  
**"Våra nya ansikten"**

**100% 100% 100%**

*massa*

*symmetri*

*female muscles*

**THOMAS STELLANDER**



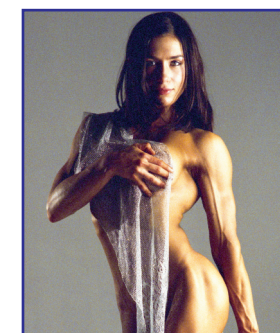
Nordens grävsta armar:  
Otrolige Thomas "60 cm"  
Stellander

**OLIVER ADZIEVSKI**



Nordens nya proffs:  
Vassa Oliver Adzievski

**PAULINE NORDIN**



Nordens nya juniorstjärna:  
Karismatiska Pauline Nordin

**Nu är det dags igen  
Luciapokalen 2003**

"Världens största nybörjartävling i bodybuilding"

DESSUTOM: Stort Luciaexpo hela dagen!

BÄTTRE ÄN NÅGONSIN!

- Vasst startfält från hela Sverige
- Shower av högsta klass
- Julklapparnas paradiset på Luciaexpot
- Övriga

Scenvärd,  
förbedömning:  
**Magnus  
Wikinghielm**

Scenvärd,  
final:  
**Ove Rytter**

TV-aktuelle

**Anders  
Graneheim**

Träningsseminarium  
13.00 - 14.45

- Tung träning - eller inte?
- Återhämtning
- Mina träningsprinciper
- Vikten av återhämtning
- Kost för maxform
- "Sista posen"!??

Plats: Stora scenen  
Biljetter:  
Köpes i entrén.  
Pris: Endast 150:-



**Priser & bokningar**

**BILJETTER**

Förbedömning 09.00 Final 15.00.  
Alla platser 100:- Finalbiljetter, VIP: 375:-\*  
Finalbiljetter, ordinarie: 295:-  
\* De två nedre mittsektionerna på arenan.

**DIREKTKÖP**

Budo & Fitness-butiker i:  
Göteborg, Karl Gustavsgatan 12B, 031-17 11 90  
Stockholm, Sveavägen 90, 08-673 33 53  
Malmö, Södra Kvarngatan 34, 040-12 85 75  
Gävle, Hamiltongatan 2, 026-61 19 80  
Västerås, Sturegatan 15, 021-14 66 90  
Svinesund, Veteranens Köpcentra, 0526-400 54  
Umeå, Östra Kyrkogatan 27, 090-136464  
Sundsvall, Sjögatan 10, 060-125085  
Lund, Stora Södergatan 57a, 046-128195  
Uppsala, Östra Ågatan 39, 018-604400

**ÖVRIGA FÖRSÄLJINGSSTÄLLEN**

ATG-ombuden i Sverige

**VIA TELEFON**

077-170 70 70

**VIA NÄTET**

[www.ticnet.se](http://www.ticnet.se)

**OFFICIELLT EVENEMANGSHOTELL**

Radisson SAS Park Avenue Hotel  
Kungsporsavenyn 36-38, Tel: 031- 758 40 00  
Pris enkelrum: 650:-/natt (ord 1595:-)  
Pris dubbelrum: 850:-/natt (ord 1995:-)  
Uppge "Luciapokalen" för att få vårt specialpris

**LUCIAFESTEN 2003**

Avhålls i år på fräscha Trädgår'n, Nya Alle'n  
Du som har finalbiljett går in helt gratis före 23.00.  
Dessutom föreläsning i kön. Om du vill äta så bokar du själv ditt bord på 031-10 20 81. Ange "Luciapokalen". Minimialder 18 år.

**LUCIA-EXPO 2003  
ÖPPET HELA DAGEN**

Fler mässerbjudanden än någonsin på träningskläder, träningslitteratur, videos, kosttillskott och annat!  
Massor av kända bodybuilding- & fitnessprofiler i montrarna.

**SKA DU TÄVLA  
I LUCIAPOKALEN?**

Saknar du anmälningsblankett? Printa in så fall ut denna från Luciapokalens hemsida [www.luciapokalen.nu](http://www.luciapokalen.nu)  
Eller beställ din blankett via e-mail: [redax@bk-sportsmag.se](mailto:redax@bk-sportsmag.se)  
Fax: 08-34 63 33 Tel: 08-34 77 00



[www.sportprestation.nu](http://www.sportprestation.nu)



SPONSORER & SAMARBETSPARTNERS

UTSTÄLLARE

Muskelbyggarn.com Twinlab Eiselt Research Great Nutrition Fast Nutrition Dalblads Nutrition Ultimate Nutrition  
City Hälsokost Self Omnutrition Dymatize Kraftmuffins Fairing Sport Nutrition American Nutrition Advantage / EAS  
[fitnesshopen.com](http://fitnesshopen.com) B&K Sports Magazine Effektiv Produktion Budo & Fitnessbutiken i Göteborg Solana

[www.luciapokalen.nu](http://www.luciapokalen.nu)

Årets roligaste bodybuildingtävling!