

Fitness & Outdoor Camp i Båstad 31 juli - 5 augusti 2000



Fördel Båstad!

För 7:e året i rad tar vi "nya" grepp! B&K Sports Magazine, Fitness & aerobics, The Academy, Personal Training School och Hälsostudion Båstad presenterar en aktiv och rolig semester!

Fitness & Outdoor Camp i Båstad 31 juli - 5 augusti 2000.

I år är veckan en "Öppen camp", du kan delta hela veckan eller välja dagar som passar dig. I Båstad erbjuds du ett fantastiskt tränings- och föreläsning-utbud och nöjesutbudet är extra laddat.

- **The Academy**, en av Sveriges ledande utbildningsorganisationer ansvarar för gruppträningsutbudet på årets Camp. Kom och träna för Sveriges bästa instruktörer: **Kicki Sivertsson, Linda Christiansson, Jenny Österberg, Anna Lindh, Charlotte Althin** mfl.
- **The Academy** genomför även en **preparandkurs till kostrådgivare** och en **stepup workshop** i samband med campen.
- **PT School i Stockholm**, genomför för 4:e året en preparandkurs för blivande personliga tränare och medverkar på plats med 8st PT:s under campen! Som deltagare på campen åtnjuter man ett suveränt bra pris på denna kurs, endast 500:- mot ordinarie 1250:-.
- **Gladiatorerna** är dina tränare i Båstad!! Möt **Plexus, Hero, Nova, Amber, Korax och Zeke** eller träffa dem så som du känner dem: Johan Oldenmark, Roddy Benjaminsson, Anna Ugander, Elin Sundell, Benny Furenbrink och Kim Justin. Fler "Glads" kommer säkert att gästa oss under veckan för att ytterligare förhöja stämningen, så vill du "gå en rond" mot någon utav dem, är det bara att ansluta sig till resten av gänget!
- **CMS Club Convention, 2-5/8**, ett åttioal CMS anslutna träningsklubbar från Skandinavien är inbjudna till att delta i denna vecka. Instruktörer och personal från dessa klubbar delar på träningsutbudet i campen.
- **B&K Fitness Challenge 2000 5/8**. I år blir det inget SM Fitness i Båstad, istället kör vi en uppvisningstävling med chins, dips och hinderbana på strandängan inför gratispublik. En herr- och en damklass blir det.
- **Fitness Party 5/8**. Innan vi skiljs åt festar vi loss ordentligt på "Slammet", Hotell Skansen.

Som vanligt hoppas vi på mycket  *och bad.*

För prenumeranter till Fitness & aerobics, B&K Sports Magazine samt Medlemmar i Reebok Instructors Alliance är priset för hela veckan **endast 1.495:-** (ord.pris är 1.895:-).

Vill Du veta mer kan du titta in på vår hemsida; www.hstudion.com eller www.fitnessweek.com. Boka din plats och få hjälp med boende på Boka Båstad: **020-888 111** (alt +46 -431 685 05).

Välkommen!



Medsponsor Reebok